

Teilnahme- bescheinigung



Hiermit bescheinigen wir

Frau Monica Mary Heil

die Teilnahme an der Trainerschulung für das Angebot der Techniker Krankenkasse
„TK-MentalStrategien“ – ein Seminar zur Stressbewältigung im Studium.

am 25. und 26. September 2015 in Berlin.

Die Schulung wurde durchgeführt von Mag. rer. nat. Marie-Hélène Seidl.

Inhalte:

- › Hintergrund zum Training
- › Besonderheiten des Trainings
- › Zielgruppe und Motive
- › Ziele und Methoden
- › Evaluation des Trainings (Studiendesign, Fragebögen, Ergebnisse)
- › Aufbau und Durchführung des Trainings
- › Rahmenbedingungen des Trainings
- › Zusammenfassung der Theorie-Inhalte
- › Übersicht über die Seminareinheiten (Seminar-Fahrplan, Einsatz der Arbeitsblätter, Zeitangaben)
- › Anleitungen zu den Einzel- und Gruppenübungen und zum Autogenen Training
- › Handhabung der Teilnehmerunterlagen und Power-Point Präsentationen

Hamburg, den 05.10.2015

A handwritten signature in black ink that reads 'Thomas Holm'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Thomas Holm
Gesundheitsmanagement
Techniker Krankenkasse