

Gemeinsam Gelassen

Ein Stressbewältigungstraining für Kinder (und ihre Eltern)

Wer es kennt, weiß: Schulstress betrifft die ganze Familie. Den jungen Schülern und Schülerinnen scheint die Erledigung von Hausaufgaben manchmal wie eine unüberwindbare Aufgabe und viele Eltern wissen nicht so recht, wie sie Ihren Nachwuchs bei dieser Herausforderung unterstützen können. Sowohl die Kinder als auch die Eltern fühlen sich gestresst.

In diesem achtwöchigen Kurs lernen Kinder und Eltern, wie sie Stress aktiv und konstruktiv begegnen können, um so im (Schul)alltag gemeinsam gelassen zu bleiben.

Termine:	17.04 – 12.06.2018, 8 x dienstags 16:30 – 18:00 Uhr Elterntermine 17.04., 08.05., 05.06., 12.06.2018
Teilnehmer:	8 – 10 Kinder
Veranstaltungsort:	Künzell Treffpunkt Mitte Neue Mitte Künzell Hahlweg 37 – 39 36093 Künzell
Kosten:	180 € inkl. U.St. - inkl. Teilnehmerunterlagen - alle für den Kurs benötigten Materialien - ab dem zweiten Kind im gleichen Kurs erhalten Sie einen Geschwisterrabatt von 50% - zertifiziert bei der zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 SGB V - gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten
Weitere Informationen:	Web: www.pgf-heil.de E-Mail: monicamaryheil@pgf-heil.de Telefon: (0661) 933 50 380 Mobil: (0171) 951 11 75

Gelegenheit das Kurskonzept kennenzulernen und Fragen zu stellen haben Sie an der kostenfreien Informationsveranstaltung am 10.04.2018 um 16:30 Uhr im Treffpunkt Mitte und natürlich auch gerne telefonisch oder per E-Mail.

Um sich verbindlich anzumelden, senden Sie mir bitte das angefügte Formular ausgefüllt per E-Mail oder per Post zu. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 180€ überweisen Sie bitte bis zum 17.04.2017 auf das unten genannte Konto.

Findet der Kurs nicht statt (z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl) werden bereits gezahlte Teilnahmegebühren in voller Höhe zurückerstattet. Muss ein einzelner Kurstermin ausfallen (z.B. aufgrund von Krankheit) wird in Absprache mit den angemeldeten TeilnehmerInnen ein zeitnahe Ersatztermin angeboten. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Ich freue mich darauf Sie beim Training „Gemeinsam Gelassen“ begrüßen zu dürfen.

Herzlichen Dank für Ihre Anmeldung!

Mit freundlichen Grüßen,



Monica Mary Heil

Anmeldung

Veranstaltung:	Gemeinsam Gelassen Ein Stressbewältigungstraining für Kinder (und ihre Eltern)
Termin:	17.04. – 12.06.2018 (8 x dienstags 16:30 – 18:00 Uhr)
Veranstaltungsort:	Treffpunkt Mitte, Neue Mitte Künzell Hahlweg 37 – 39 36093 Künzell
Kosten:	180 € inkl. Umsatzsteuer <ul style="list-style-type: none"> - inkl. Teilnehmerunterlagen - alle für den Kurs benötigten Materialien - ab dem zweiten Kind im gleichen Kurs erhalten Sie einen Geschwisterrabatt von 50% - zertifiziert bei der zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 SGB V gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten

Hiermit melde ich meine Tochter / meinen Sohn verbindlich zum Stressbewältigungstraining „Gemeinsam Gelassen“ vom 17.04. - 12.06.2018 im Treffpunkt Mitte in Künzell an.

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Wie haben Sie von diesem Training erfahren?

Websuche Empfehlung: _____

Facebook Zeitung: _____

Flyer Sonstiges: _____