

Gelassen und sicher im Stress

Zweitägige Auszeit und Stressbewältigungstraining

Dieses zweitägige Angebot bietet Ihnen die schnelle und effektive Möglichkeit, sich nicht nur vom hektischen Alltag zu erholen, sondern auch Ihre Ressourcen zu erweitern.

Im Training „Gelassen und sicher im Stress“ füllen Sie Ihren „Werkzeugkoffer“ durch das Erlernen verschiedener Stresskompetenzen. Mit ihrer Hilfe meistern Sie zukünftig den ausgeglichenen Wechsel zwischen Belastung bzw. Anspannung und Entspannung bzw. Genuss.

Termin:	10. – 11.11.2017 (Start Fr. 10 Uhr, Ende Sa. 16 Uhr)
Teilnehmer:	8 – 12 Personen
Veranstaltungsort:	Lothar Mai Haus http://www.lothar-mai-haus.de/ Lothar-Mai-Str. 1 36145 Hofbieber-Steens
Kosten:	265 € zzgl. evtl. Übernachtungskosten <ul style="list-style-type: none"> - inkl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen - inkl. Tagungspauschale (Kaffee und Kaltgetränke, Snacks und Kuchen, 2 x Mittagessen, 1 x Abendessen) - zertifiziert bei der zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 SGB V - gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten
Weitere Informationen:	Web: www.pgf-heil.de E-Mail: monicamaryheil@pgf-heil.de Telefon: (0661) 933 50 380 Mobil: (0171) 951 11 75

Gönnen Sie sich eine Auszeit und übernachten Sie im Tagungshotel (67€). Erholen Sie sich nach dem Seminartag in Sauna und Schwimmbad, oder genießen Sie den Austausch mit anderen Teilnehmern in entspannter Runde am Abend. Ein Zimmerkontingent wurde für Sie reserviert, bitte buchen Sie bei Bedarf ihr Zimmer rechtzeitig vor Seminarbeginn.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Eine Anzahlung in Höhe von 100€ sichert Ihnen den Seminarplatz. Die restlichen 165€ überweisen Sie bis zum 27.10.2017 auf das unten genannte Konto.

Findet der Kurs nicht statt (z.B. bei Erkrankung des Dozenten und keine Vertretungsmöglichkeit, zu geringe Teilnehmerzahl etc.) werden die bereits gezahlten Teilnehmergebühren in voller Höhe zurückerstattet. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Um sich verbindlich anzumelden, senden Sie mir bitte das angefügte Formular ausgefüllt per E-Mail oder per Post zu.

Ich freue mich darauf Sie beim Training „Gelassen und Sicher im Stress“ begrüßen zu dürfen.

Herzlichen Dank für Ihre Anmeldung!

Mit freundlichen Grüßen,



Monica Mary Heil

Anmeldung

Veranstaltung:	Gelassen und sicher im Stress Zweitägige Auszeit und Stressbewältigungstraining
Termin:	10. – 11.11.2017 (Start Fr. 10 Uhr, Ende Sa. 16 Uhr)
Veranstaltungsort:	Lothar Mai Haus http://www.lothar-mai-haus.de/ Lothar-Mai-Str. 1 36145 Hofbieber-Steens
Kosten:	265 € zzgl. evtl. Übernachtungskosten <ul style="list-style-type: none"> - inkl. umfangreiche Teilnehmerunterlagen - inkl. Tagungspauschale (Kaffee und Kaltgetränke, Snacks und Kuchen, 2 x Mittagessen, 1 x Abendessen) - zertifiziert bei der zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 SGB V gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich an den Kosten

Hiermit melde ich mich verbindlich zum zweitägigen Stressbewältigungstraining „Gelassen und sicher im Stress“ vom 10.11. - 11.11.2017 im Tagungshotel Lothar Mai Haus in Hofbieber-Steens an.

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ort, Datum

Unterschrift

Wie haben Sie von diesem Training erfahren?

Websuche Empfehlung: _____

Facebook Zeitung: _____

Flyer Sonstiges: _____